

ZVÍŘÁTKO Č. 1 - SURIKATA

Přečti si nebo si poslechni říkanku o Sokole,
otiskni si razítko a pokračuj dále.

VŠESTRANNOST

Všestrannost je disciplína,
jako není žádná jiná.

Plavání a atletika,
taky šplh a gymnastika.



Někdy vyběhneme ven,
míčovky si zahrajem,
Sportujeme zkrátka dost,
máme rádi všestrannost!



NOČNÍ LOV ZVÍŘÁTEK

SOKOL
SPOLU V POHYBU
#BEACTIVE NIGHT



T. J. SOKOL PÍSEK
ODBOR VŠESTRANNOSTI

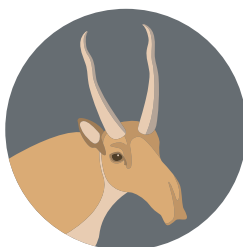
ZVÍŘÁTKO Č. 2 - SAJGA

Přečti si nebo si poslechni říkanku o Sokole,
otiskni si razítko a pokračuj dále.

O ZALOŽENÍ SOKOLA

Jindra Fügner s Mírou Tyršem,
nápad vnesli do Čech k nám
sem.

Dle německých Turnerů,
dali vzniknout Sokolu.



Jestlipak víš přesně, v jakém
roce?
Osmnáct set šedesát dva, přece.
V tom roce šestnáctého února,
měli jsme prvního bratra Sokola.



NOČNÍ LOV ZVÍŘÁTEK

SOKOL
SPOLU V POHYBU
#BEACTIVE NIGHT



T. J. SOKOL PÍSEK
ODBOR VŠESTRANNOSTI

ZVÍŘÁTKO Č. 3 - FENEK

Přečti si nebo si poslechni říkanku o Sokole,
otiskni si razítko a pokračuj dále.

SOKOLSKÁ HESLA

Ve zdravém těle zdravý duch!

Ví každá holka, každý kluk.

Přeskoč, přelez, nepodlez!

Nekalosti vždy zamez.



Paže tuž a vlasti služ!

Ať jsi žena nebo muž.

**Kupředu, kupředu, zpátky ni
krok!**

Proto je tu Sokol už tolikátý
rok.



NOČNÍ

LOV ZVÍŘÁTEK

SOKOL

SPOLU V POHYBU

#BEACTIVE NIGHT



T. J. SOKOL PÍSEK
ODBOR VŠESTRANNOSTI

ZVÍŘÁTKO Č. 4 - CHAMELEON

Přečti si nebo si poslechni říkanku o Sokole,
otiskni si razítko a pokračuj dále.

O PÍSECKÉM SOKOLE

Víš jak Sokol v Písku vznikl?
Místním do hlav nápad vnikl,
když Sokolové z Příbrami,
prošli v Písku branami.



Už sto padesát tři roky,
tuží v Písku holky, kluky.

Funguje fakt strašně
dlouho,

Písečáci milujou ho.



NOČNÍ

LOV ZVÍŘÁTEK

SOKOL

SPOLU V POHYBU

#BEACTIVE NIGHT



T. J. SOKOL PÍSEK
ODBOR VŠESTRANNOSTI

ZVÍŘÁTKO Č. 5 - ORYX

Přečti si nebo si poslechni říkanku o Sokole,
otiskni si razítko a pokračuj dále.

SOKOLSKÉ NÁZVOSLOVÍ

Dneska už vám každý poví,
copak je to názvosloví.

Tenhle prostý popis cviků,
vymyslel Tyrš v okamžiku.

Pak hlásil u všech Sokolů:

"Přestaň říkat, ruce dolů.

Vzpažíme a připažíme,
paže takto procvičíme!"



NOČNÍ

LOV ZVÍŘÁTEK

SOKOL

SPOLU V POHYBU

#BEACTIVE NIGHT



T. J. SOKOL PÍSEK
ODBOR VŠESTRANNOSTI

ZVÍŘÁTKO Č. 6 - LIŠKA

Přečti si nebo si poslechni říkanku o Sokole,
otiskni si razítko a pokračuj dále.

O PÍSECKÉ SOKOLOVNĚ

Když v Písku Sokol založili,
otázku si položili.

Kampak budem chodit cvičit,
když se nechceme nechat
rušit?



Různé sály zkoušely se,
to však neosvědčilo se.
Tak ročně zlatky vybírali,
a sokolovnu zbudovali.

NOČNÍ

LOV ZVÍŘÁTEK

SOKOL

SPOLU V POHYBU

#BEACTIVE NIGHT



T. J. SOKOL PÍSEK
ODBOR VŠESTRANNOSTI

ZVÍŘÁTKO Č. 7 - PRASE

Přečti si nebo si poslechni říkanku o Sokole,
otiskni si razítko a pokračuj dále.

SOKOLSKÝ SLET

Jednou přesně za šest let,
bývá všesokolský slet.
Hromadné skladby se tam
cvičí,
od Sokolů z Čech i zahraničí.



Událost to velká je,
každý Sokol v Praze je.
Společně cvičit i se družít,
zkrátka dobré vztahy tužit.



NOČNÍ LOV ZVÍŘÁTEK

SOKOL
SPOLU V POHYBU
#BEACTIVE NIGHT



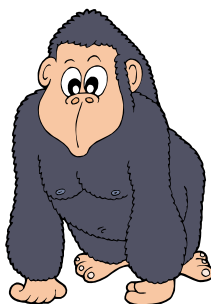
T. J. SOKOL PÍSEK
ODBOR VŠESTRANNOSTI

ZVÍŘÁTKO Č. 8 - GORILA

Přečti si nebo si poslechni říkanku o Sokole,
otiskni si razítko a pokračuj dále.

NOČNÍ VÝZVA

Ušel jsi dva kilometry,
nemusel sis nazout tretry.
To je super, to je bezva,
o tom byla dnešní výzva.



Protože jsi došel sem,
stal ses velkým Sokolem.
Odvedl jsi dobrou práci.
ujdem víc než fitnessáci.



NOČNÍ LOV ZVÍŘÁTEK

SOKOL
SPOLU V POHYBU
#BEACTIVE NIGHT



T. J. SOKOL PÍSEK
ODBOR VŠESTRANNOSTI