

# PŘEBOR VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE A ŠPLHU

## SOKOLSKÉ ŽUPY JIHOČESKÉ

- Datum:** 2. dubna 2023
- Místo:** [sokolovna a sportovní hala T. J. Sokol Písek, Tylova 1](#)
- Pořadatel:** T. J. Sokol Písek z pověření Sokolské župy Jihočeské
- Prezence:** 08:00–08:30 ve sportovní hale
- Program:** 08:30 Porada rozhodčích v přísálí  
08:45 Nástup závodníků a rozhodčích  
09:00 Zahájení závodu  
16:00 Předpokládané ukončení závodu
- Startovné:** Sportovní gymnastika = 70 Kč/závodník; Šplh = 30 Kč/závodník

## SPORTOVNÍ GYMNASTIKA

### Kategorie a rozsah závodu

nejmladší žactvo	2017 a mladší	akrobacie, přeskok
mladší žákyně I	2014–2016	akrobacie, hrazda, lavička, přeskok
mladší žákyně II	2012–2013	akrobacie, hrazda, kladina nízká, přeskok
starší žákyně III	2010–2011	akrobacie, hrazda, kladina, přeskok
starší žákyně IV	2008–2009	akrobacie, hrazda, kladina, přeskok
dorostenky	2005–2007	akrobacie, hrazda, kladina, přeskok
ženy	2004 a starší	akrobacie, hrazda, kladina, přeskok
mladší žáci I	2014–2016	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok
mladší žáci II	2012–2013	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok
starší žáci III	2010–2011	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla
starší žáci IV	2008–2009	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla
dorostenci	2005–2007	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla
muži	2004 a starší	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla

Závodník může startovat v nejbližší vyšší kategorii. Rozdíl požadovaného věku závodníka může činit nejvýše jeden rok. **Přeboru se nemohou zúčastnit závodníci registrovaní v oddílech sportovní gymnastiky České gymnastické federace ani závodníci registrovaní v oddílech sportovní gymnastiky Odboru sportu ČOS.**

## **Pravidla** ([ke stažení zde](#))

Nejmladší žactvo: Sestavy SG pro nejmladší žactvo platné od 1. 9. 2018 (*viz příloha*)  
Ženské složky: Závodní sestavy SG ženských složek platných od 19. 9. 2013 a dodatku k sestavám z 1. 12. 2019.  
Mužské složky: Závodní sestavy SG mužských složek platných od 1. 9. 2017.

Kategorie *dorostenky, dorostenci, ženy a muži* mohou použít přeskokový stůl.

## **Oblečení**

Dívky: Gymnastický trikot, povoleny jsou krátké přiléhavé kalhoty.  
Chlapci: Gymnastický trikot/dres a šponovky, trenky (ne bermudy) a tílko/tričko.

U všech kategorií bude na cvičebním úboru vyžadována sokolská symbolika.  
**Nepřítomnost symboliky bude penalizována známkou 0,5 bodu na každém náradí.**

## **Hodnocení**

Jednotlivci, kteří se umístí na prvních třech místech, obdrží diplom a medaili.

## **Cestovné**

Hradí vysílající jednotka.

## **Přihlášky**

Vyplněný **Přihlašovací formulář** (*viz příloha*) pošlete nejpozději **do pátku 17. března** na e-mail [vsestrannost@sokolpisek.cz](mailto:vsestrannost@sokolpisek.cz). Do názvu formuláře přidejte název jednoty.

**Společně s přihlašovacím formulářem zašlete (větší množství prosím přes [úschovnu](#)) hudební doprovody všech závodnic** ve formátu MP3 s názvem ve tvaru: **X\_Y\_Z.mp3**

**X** = číslo kategorie (1 = žákyně I, 2 = žákyně II, 3 = žákyně III, ...)

**Y** = zkratka jednoty (PI, ST, MI, VO, KR, CB, ...)

**Z** = příjmení a jméno (bez diakritiky)

Př. Dorostenka Alena Nováková ze Strakonice => **5\_ST\_Novakova Alena.mp3**

## Rozhodčí

Každá ze zúčastněných jednot vyše nejméně jednoho rozhodčího pro mužské složky na každých 5 započatých závodníků, které přihlásí do přeboru sportovní gymnastiky.

Každá ze zúčastněných jednot vyše nejméně jednoho rozhodčího pro ženské složky na každých 7 započatých cvičenek, které přihlásí do přeboru sportovní gymnastiky.

V případě, že T. J. není schopna rozhodčí zajistit, složí pořadateli závodu náhradu **ve výši 500 Kč za každého nezúčastněného rozhodčího.**

**Jména rozhodčích prosím rovněž napište do přihlašovacího formuláře.** Do 24. března vám bude potvrzeno, na kterém náradí budou rozhodčí rozhodovat. **V sobotu 25. března se v Milevsku koná školení pro rozhodčí SG – [neváhejte se přihlásit.](#)**

## ŠPLH

### Kategorie a rozsah závodu

mladší žáci a žákyně I a nejmladší žactvo	tyč	3 m s přírazem
mladší žáci a žákyně II, starší žákyně, dorostenky, ženy	tyč	4,5 m s přírazem
starší žáci	lano	4,5 m s přírazem
dorostenci a muži	lano	4,5 m bez přírazu (start ze sedu)

### Přihlášky

Vyplněný **Přihlašovací formulář** (viz příloha) posílejte nejpozději **do pátku 17. března** na e-mail [vsestrannost@sokolpisek.cz](mailto:vsestrannost@sokolpisek.cz). Do názvu formuláře přidejte název jednoty.

### Hodnocení

První tři závodníci obdrží diplom a medaili.

**Akce je pořádána za finanční podpory OV ČOS.**

**Se sokolským NAZDAR a na závodě na viděnou!**

Tereza Cendelínová  
náčelnice SŽJ

Jakub Čudlý  
náčelník SŽJ

Martin Matura  
ředitel závodu