

# PROPOZICE

## SOUTĚŽÍ TEAMGYM JUNIOR A MALÝ TEAMGYM 2023

### V MALÉ OBLASTI V PÍSKU

Otevřenou soutěž pořádá z pověření OV ČOS T. J. Sokol Písek, IČO: 482 56 943.

**Termín:** sobota 25. listopadu 2023  
**Místo:** sportovní hala T. J. Sokol Písek, Tylova, 397 01 Písek ([mapa](#))  
**Činovníci:** ředitel závodu – Martin Matura, hlavní rozhodčí – Václav Šercl,  
technické zajištění – Petr Topinka a Marek Horník, zdravotník – Sabina Cendelinová

Soutěží se podle „Pravidel“ ČOS platných od 01. 09. 2019 pro TGJ a od 01. 09. 2019 pro MTG, Rozpisu soutěže TGJ pro cvičební rok 2023-2024 a MTG pro rok 2023 a těchto „Propozic“.

#### Časový harmonogram:

08,00 – 08,15 – porada rozhodčích  
08,00 – zahájení zkoušek dle harmonogramu (bude zaslán přihlášeným družstvům)  
16,00 – předpokládané ukončení závodu

**Prezence:** Nejpozději 30 minut před zkouškou. U prezence vedoucí družstev předají soupisku závodníků potvrzenou vysílající organizací, průkazy ČOS (stačí elektronicky) a vyplněné formuláře s indexem obtížnosti pro AKR, TRA a šest vyplněných formulářů PS (jen TGJ), jednotlivým vrchním rozhodčím.

**Startovné:** Vysílací organizace zaplatí **při prezenci** 500 Kč za každé družstvo ČOS (600 Kč pro družstva, která nejsou v ČOS).

**Rozhodčí:** Každé družstvo TGJ musí vyslat na vlastní náklady alespoň jednoho kvalifikovaného rozhodčího. Pokud tak neučiní, uhradí toto družstvo u prezence 1000 Kč. Jsou-li u MTG dvě a více družstev z jedné vysílající organizace, vyšlou za druhé a každé další družstvo kvalifikovaného rozhodčího. Pokud tak neučiní, uhradí za tato družstva u prezence 500 Kč. **Jména a kontakt na rozhodčí, včetně jejich kvalifikace a preferencí na disciplíny zapište do přihlášky družstva.**

**Disciplíny:** Pohybová skladba – koberec 12 x 12 m  
Akrobacie – reuterový pás 12 m dlouhý s rozběhovým pásem z tvrdých žíněnek dlouhým 6 m a širokým 1 m  
Trampolína – bez rozběhového pásu, duchny 4 x 6 m, švédská bedna (až 115 cm), kůň (90-125 cm), koza (90-125 cm), „jazyk“ (100-135 cm)

**Hudba:** Zašlete na [martin.matura@seznam.cz](mailto:martin.matura@seznam.cz) **nejpozději do 12. listopadu 23:59** ve formátu:

**NazevDruzstva\_kategorie\_disciplina.mp3** (př. Slunata\_JIII\_akr.mp3)

*kategorie = 0, I, II, III, JI, JII, JIII*                      *disciplina = akr, tra, ps*

Název je bez diakritiky. Hudbu jako zálohu přivezte na flash disku ve formátu MP3.

**Rozcvičení:** V rozcvičovací tělocvičně bude pouze reuter pás bez rozběhového pásu.

**Zkoušky:** Čas určený na zkoušky je nutno dodržet. Pokud se družstvo včas nedostaví ke zkoušce, nebude mu čas posunut. Nevyužije-li družstvo plánované minuty zkoušky, nemůže být zbývající čas poskytnut jinému družstvu. Jediným důvodem pro posunutí časového rozpisu je technická závada ze strany pořadatele. O této situaci rozhoduje ředitel a hlavní rozhodčí. Jakým způsobem využije družstvo vymezený čas je v kompetenci vedoucího družstva. Ten rovněž dává pokyn hudební režii k zařazení hudebního doprovodu pro PS. Požadavky na náradí u trampolíny je nutno před začátkem zkoušky domluvit s vedoucím technické čety. Hudební režie hlásí vždy poslední minutu zkoušky a její konec. Družstvo musí po tomto oznámení plochu ihned opustit.

**Závod:** Začíná společným nástupem všech družstev v předepsaném cvičebním úboru. Závodníci se řadí podle startovních čísel obdržených u prezence. **Vedoucí družstva musí sledovat průběh soutěže, aby bylo družstvo připraveno včas nastoupit k soutěži.** Předpokládané časy soutěže pro jednotlivá družstva jsou orientační. Na vyhlášení výsledků soutěží nastoupí družstva v předepsaném cvičebním úboru.

#### **ZÁVAZNÉ PŘIHLÁŠKY:**

Musí být doručeny **nejpozději do 12. listopadu 23:59** na předepsaném formuláři (viz příloha) včetně seznamu závodníků (uvádět i maximálně dva náhradníky). Vzhledem ke zkušenosti z minulých ročníků **NEBUDE NA POZDĚJŠÍ PŘIHLÁŠKY BRÁN ZŘETEL!** Poslední změny je možno nahlásit nejpozději u prezence. Přihlášky zasílejte na e-mail [martin.matura@seznam.cz](mailto:martin.matura@seznam.cz) ve formátu: **Nazevdruzstva\_typzavodu\_kategorie.docx** (př. Slunata\_TGJ\_III.docx) Žádejte potvrzení o přijetí e-mailu. Pokud ho neobdržíte do tří dnů, volejte na 736 740 307. **Do 19. 11. 2023** budou všem závazně přihlášeným družstvům zaslány příslušné harmonogramy a rozlosování.

**Šatny:** V jedné šatně může být umístěno i více družstev. Vedoucí se domluví na jejich zamykání. Doporučujeme případné cennější věci uložit v trezoru ve vrátnici. Jinak se za ztráty neručí.

**Občerstvení:** Je možno zakoupit ve sportovní hale v bufetu.

**Cestovné:** Každé družstvo jede na vlastní náklady.

**Ceny:** První tři družstva obdrží diplom, pohár a medaile. Akce je podpořena městem Písek.

Formuláře pro disciplíny, Pravidla a rozpisy najdete na [stránkách ČOS](#).

V Písku 13. října 2023

Martin Matura  
ředitel závodu